



MENUS PANIERS REPAS

	MENU VIANDE/POISSON	MENU VÉGÉTARIEN
Mercredi 6 juin	<p>1 Sandwich baguette céréales, poulet-carottes râpées, effilochée de salade</p> <p>1 bol de salade à la Thaïlandaise : Tomate, concombre, soja craquant, coriandre</p> <p>1 tartelette au citron</p> <p>1 bouteille d'eau de 50 cl</p>	<p>1 sandwich baguette de campagne, carottes rappées au yaourt, choux blanc, raisin sec, tofu</p> <p>1 bol de salade à la Thaïlandaise : Tomate, concombre, soja craquant, coriandre</p> <p>1 tartelette au citron</p> <p>1 bouteille d'eau de 50 cl</p>
Jeudi 7 juin	<p>1 sandwich baguette au levain, saumon fumé maison, concombre, beurre citronné</p> <p>1 bol de salade méli-mélo crudités (salade verte, tomate, concombre)</p> <p>1 assortiment de 3 macarons</p> <p>1 bouteille d'eau de 50 cl</p>	<p>1 sandwich baguette au levain, tzatziki à la grecque, concombre, tomate, salade craquante</p> <p>1 bol de salade méli-mélo crudités (salade verte, tomate, concombre)</p> <p>1 assortiment de 3 macarons</p> <p>1 bouteille d'eau de 50 cl</p>
Vendredi 8 juin	<p>1 sandwich pain rond à l'huile d'olive, thon, anchois, œuf, tomate, olive noire, oignon rouge</p> <p>1 bol de quinoa, tomate cerise, basilic</p> <p>1 tartelette aux abricots</p> <p>1 bouteille d'eau de 50 cl</p>	<p>1 sandwich pain rond à l'huile d'olive, houmous de pois chiche, aubergine grillé, choux rouge, huile d'olive</p> <p>1 bol de quinoa, tomate cerise, basilic</p> <p>1 tartelette aux abricots</p> <p>1 bouteille d'eau de 50 cl</p>